

Wie wir uns wahrscheinlich fühlen, wenn sich unsere Bedürfnisse nicht erfüllen

ängstlich	erschrocken	schüchtern
ärgerlich	erschüttert	chockiert
alarmiert	erstarrt	schwer
angeekelt	frustriert	sorgenvoll
angespannt	furchtsam	streitlustig
voller Angst	gehemmt	teilnahmslos
ärgerlich	geladen	tottraurig
apathisch	gelähmt	tot
aufgeregt	gelangweilt	überwältigt
ausgelaugt	genervt	voller Sorgen
bedrückt	hasserfüllt	unglücklich
bekommen	hilflos	unter Druck
besorgt	in Panik	unbehaglich
beschämt	irritiert	ungeduldig
bestürzt	kalt	unruhig
betroffen	kribbelig	unwohl
bitter	lasch	unzufrieden
deprimiert	lemblos	verärgert
dumpf	lethargisch	verbittert
durcheinander	lustlos	verletzt
einsam	miserabel	verspannt
elend	müde	verstört
empört	mutlos	verzweifelt
enttäuscht	nervös	verwirrt
entrüstet	niedergeschlagen	widerwillig
ermüdet	perplex	wütend
ernüchtert	ruhelos	zappelig
erschlagen	traurig	zitternd
erschöpft	sauer	zögerlich
erschreckt	scheu	zornig
	schlapp	